

DER NEUE RAHMEN FÜR ENTWICKLUNG

*Sich inspirieren lassen
von anderen und
anderem, etwas entwi-
ckeln, sich selbst und/
oder eine Sache,*

Zeit und Raum fürs ENT-Wickeln

Wirklich Zeit und Raum
und eine Atmosphäre
haben, um allein oder
gemeinsam mit anderen
Gleichgesinnten Neues
anzudenken und zu ent-
wickeln

Zeit, Ruhe und Stille

endlich ungestört dran-
bleiben können. Entspannt
und konzentriert bei einer
Sache bleiben können, bei
sich bleiben können, im
Austausch sein mit ande-
ren: in einer Gemeinschaft
mit dem „Gruppenwissen“
und auch im „Allein-sein“
dabei sein können ...

zwei Mal am Tag 20 Minuten

Körper-Impulse (freiwillig)
aus den Bereichen:
Feldenkrais, Yoga, mind-
fulness stress reduc-
tion (MBSR), mindfulness
self-compassion (MSC)
Improvisationstheater - es
ist nicht nur das Gehirn
(kognitives) gefragt

Gutes Essen und fürsorgliche Ver- sorgung

machen Fokussierung aufs
Eigene, auf die Anliegen zu
einem Vergnügen

Wir schaffen Raum für Bewegung

schönes Ambiente lädt
ein: Spaziergänge, Fel-
denkrais, Yoga ... in Be-
wegung kommen, andere
Perspektiven gewinnen mit
thinking out of the box
Methoden

Theorie - Angebote

bedarfsorientiert: Neue
Autorität, Lerndesigns,
Personale Pädagogik (aus
Logotherapie und Exis-
tenzanalyse) Resonanz-
pädagogik, Lehrplan und
Umsetzung

Coaching - Angebote

Einzelstunden (oder im
Team) bei Christoph und
Silvia

Eine Stunde Zu- sammenkunft vorm Abendessen

gemeinsame Zeit zum Aus-
tausch und zum Generie-
ren von anderen Ideen -
4 Augen sehen mehr als 2

die anwesenden Personen, den Gruppenspirit

und all das, was daraus
entsteht, bergen ... - so
arbeiten wir!



Bild von frimufilms auf Freepik

*ein Anliegen, die Fragen
lieben ...*

*ENT-Wickeln: ein
Team, den Unterricht,
die Schule, sich selbst,
Begegnungskultur ...*

die begleitenden Personen:

Mag. Silvia Plasser und Mag. Christoph Weibold

Kontakt/Anmeldung:

www.sdh.schule

